

Informationsmaterial till motionärer Friskis & Svettis Lidköping

2018-05-22

F&S Lidköping

- Vi vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Vi bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Vi arbetar förebyggande mot AAS (anabola androgena steroider).

Fakta om doping

Användning av dopingpreparat är förbjudet sedan 1999. Då bildades även World Anti-Doping Agency (WADA) som koordinerar dopingarbetet inom idrotten. Argumenten mot doping kan sammanfattas i fyra punkter: (sid 5, Antidopingsnack, rf.se)

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därför ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta vissa förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till sex års fängelse.

Mycket mer fakta finns i skriften ”Ren träning” som handlar om doping och idrottssveriges arbete mot doping. Skriften finns på http://www.prodis.se/sites/default/files/images/u187/Ren_traning.pdf.

Våra antidopingaktiviteter

En del i vårt ”vaccinationsarbete” på F&S Lidköping är att arbeta förebyggande mot doping. Eftersom vi är medlemmar i Riksidrottsförbundet (RF) kan RF när som helst komma och göra dopingkontroller på vår anläggning. Vi kan vi även beställa extra dopingkontroller, men kan inte bestämma vilka motionärer som ska kontrolleras eller när kontrollerna ska ske. Du som motionär är skyldig att delta i testet om du blir utvald. Om RF gör ett dopingtest på vår anläggning och testet visar positivt, eller om man vägrar att testa sig, kan man bli avstängd från samtliga anläggningar kopplade till RF.

Vill du lära dig mer om doping? Det finns ett bra kunskapstest på <http://www.rf.se/vaccinera/>. Du kan göra det flera gånger eftersom frågorna varierar.

