

# Schema gruppträning v.29 2018

Måndag				
	10.00	17.30	18.00	19.00
Stora Salen	Jympa medel Katri		Jympa pul s medel Annel i e	
Lilla Salen				
Cirkel gym/Gym				
Spin		Spin 55 Liz		
Uteträning				

Tisdag	
	18.30
Stora Salen	
Lilla Salen	
Cirkel gym/Gym	
Spin	
Uteträning	Stadsträdgården

Onsdag			
	09.30	17.30	18.00
Stora Salen			Jympa mi x b/m Jenni fer&Mi a
Lilla Salen		Ski vstång Int 75 Cissi	
Cirkel gym	Cirkel gym Anna		
Spin			
Uteträning			YogaRun Ewamari a

Torsdag			
	11.00	17.30	18.30
Stora Salen			
Lilla Salen	Yoga soft Ul ri ka		
Cirkel gym		Cirkel gym Anna	
Spin			Spin Int lång Cilla
Uteträning			

Fredag		
	06.40	10.00
Stora Salen		
Lilla Salen	Core 45 Ewamari a	Gästpass Core/Yoga Katri
Cirkel gym		
Spin		
Uteträning		

Söndag			
	17.30	17.45	19.00
Stora Salen	Jympa pul s medel Häkan		
Lilla Salen		Core Katri	Yoga Katri
Cirkel gym			
Spin			Spin Spurt Catti
Uteträning			