

Schema gruppträning v.31 2018

Måndag			
	17. 30	18. 00	19. 00
Stora Sal en		Jympa pul s medel Håkan&Katri	
Lilla Sal en			Core Katri
Ci rkel gym/Gym			
Spi n	Spi n spurt AC		
Uteträni ng			

Ti sdag	
	18. 30
Stora Sal en	
Lilla Sal en	
Ci rkel gym/Gym	
Spi n	
Uteträni ng	Stadsträdgården

Onsdag			
	09. 30	17. 30	18. 00
Stora Sal en			
Lilla Sal en		Ski vstång Int 75 Anni ka	
Ci rkel gym	Ci rkel gym Anna		
Spi n			
Uteträni ng			YogaRun Ewamari a

Torsdag			
	11. 00	17. 30	18. 30
Stora Sal en			
Lilla Sal en	Yoga soft Ul ri ka		
Ci rkel gym		Ci rkel gym Hel ene	
Spi n			Spi n 55 Mal i n E
Uteträni ng			

Fredag	
	06. 40
Stora Sal en	
Lilla Sal en	Core 45 Ewamari a
Ci rkel gym	
Spi n	
Uteträni ng	

Söndag			
	17. 30	17. 45	19. 00
Stora Sal en	Jympa pul s medel Håkan		
Lilla Sal en		Ski vstång 55 Anni ka	Yoga Katri
Ci rkel gym			
Spi n			Spi n Int l äng Ci lla
Uteträni ng			