

Schema gruppträning v.32 2018

Måndag	10. 00	17. 30	18. 00	18. 30
Stora Sal en	Jympa bas Cathri ne		Jympa medel Ci ssi	
Li l l a Sal en				
Ci rkel gym/Gym				Ci rkel gym Magnus
Spi n		Spi n spurt Catti		
Uteträni ng				

Ti sdag	18. 30
Stora Sal en	
Li l l a Sal en	
Ci rkel gym/Gym	
Spi n	
Uteträni ng	Stadsträdgården

Onsdag	09. 30	10. 00	17. 30	18. 00
Stora Sal en		Jympa soft Yvonne		Jympa medel Rebecca
Li l l a Sal en			Ski vstång 55 Kari n H	
Ci rkel gym	Ci rkel gym Moni ca			
Spi n				
Uteträni ng				YogaRun Ewamari a

Torsdag	11. 00	17. 30	18. 30
Stora Sal en			
Li l l a Sal en	Yoga soft Ul ri ka		
Ci rkel gym		Ci rkel gym Magnus	
Spi n			Spi n spurt AC
Uteträni ng			

Fredag	06. 40	10. 00
Stora Sal en		Jympa bas Anne
Li l l a Sal en	Core 45 Ewamari a	
Ci rkel gym		
Spi n		
Uteträni ng		

Söndag	17. 30	17. 45	19. 00
Stora Sal en	Jympa mi x b/m Jenni fer&Carol i na		
Li l l a Sal en		Ski vstång 55 Anni ka	Yoga Katri
Ci rkel gym			
Spi n			Spi n 55 Ci l l a
Uteträni ng			