

Schema gruppträning v.34 2018

Måndag				
	10.00	17.30	18.00	18.30
Stora Salen	Station bas Cathrine&Anne		Jympa Medel Rebecca	
Lilla Salen				
Ci rkel gym/Gym				Ci rkel gym Magnus
Spi n		Spi n 55 Malin S		
Uteträni ng				

Ti sdag		
	17.30	18.00
Stora Salen		Ci rkel fys Kjel l
Lilla Salen	Step Expl ode Annel ie	
Ci rkel gym/Gym		
Spi n		
Uteträni ng		

Onsdag					
	09.30	10.00	17.30	18.00	19.00
Stora Salen		Jympa soft Yvonne		Jympa mi x b/m Mi a&Jenni fer	
Lilla Salen			Ski vstång 55 Kari n H		Core Sara
Ci rkel gym	Ci rkel gym Anna				
Spi n					
Uteträni ng					

Torsdag			
	11.00	17.30	18.30
Stora Salen			Pul s medel Håkan&Katri
Lilla Salen	Yoga soft Ul ri ka		
Ci rkel gym		Ci rkel gym Bri tt	
Spi n			Spi n Int Lång I vanda
Uteträni ng			

Fredag	
	10.00
Stora Salen	Jympa bas Jenni fer
Lilla Salen	
Ci rkel gym	
Spi n	
Uteträni ng	

Söndag			
	17.30	17.45	19.00
Stora Salen	Jympa mi x b/m Jenni fer&Carol ina		
Lilla Salen		Core Katri	Yoga Katri
Ci rkel gym			
Spi n			Spi n 55 Emel ie
Uteträni ng			