



Styrelsen för IF Friskis&Svettis Lidköping

Mål- och verksamhetsplan 2018

IF Friskis&Svettis Lidköping har bra likviditet och kassaflöde, samtidigt som vi löpande investerat för att bibehålla och stärka vår attraktionsförmåga för befintliga och nya medlemmar. Många medlemmar utnyttjar möjligheten till träning utanför bemannade tider, och medlemsantalet är stabilt. Styrelsen fokuserar fortsatt på att hålla kontroll på föreningens fasta kostnader och samtidigt hela tiden komma med nyheter.

Övergripande mål och medel

Mål

- Erbjudna kvalitativ träning för alla
- Få så många som möjligt att motionera
- Främja medlemmarnas trivsel genom att skapa en positiv mötesplats för människor, oberoende av ålder, kön eller grupptillhörighet i övrigt
- Skapa nya grupper och att nå ut till grupper vi nu inte kan erbjuda någon träningsform
- Försöka att öka insikten om betydelsen av motion och friskvård

Medel

- Enkel och lustfylld träning
- Glädje i musik, rörelser och gemenskap
- Lättillgänglighet, många tider och ett varierat utbud av träningsformer, bra information och service, inga förkunskaper skall krävas
- Funktionell träning genom allsidiga rörelser
- Hög kvalitet genom ledarutbildning, uppföljning, fortbildning, medicinskt och fysiologiskt genomtänkta rörelser
- Positiva, gemensamma värderingar
- En väl fungerande funktionärsgrupp
- Ge alla ledare och funktionärer en bra utbildning och möjlighet till vidareutbildning
- Behålla en bra grupp för ledaruppföljning (LUF)
- Se till att samtliga ledare får tillfälle till en ledaruppföljning (LUF) minst en gång per år
- Tillhandahålla ändamålsenliga och fräscha lokaler för alla
- En god och stark ekonomi som utgör "grunden" för Friskis&Svettis Lidköping

Resultat 2017

För 2017 beslutade styrelsen att fokusera på fyra områden samt följa två områden:

Fokus

- Lokalutnyttjande: Diverse utrustning har satts upp i stora salen, belysning är nu tänd utanför passtid, samt möjligheten att använda stora och lilla salen kommuniceras. Detta arbete fortsätter 2018



Styrelsen för IF Friskis&Svette Lidköping

- Motionärsnöjdhet: Diverse utrustning har köpts in till gymmet, mycket utifrån motionärs synpunkter
- Sponsring: Arbetet påbörjades men gick trögt, arbetet fortsätter under 2018.
- Antal aktiva träningskort: Antalet kort minskade under 2017. Dock berodde detta på att avtalet med Villa BK upphörde, och trots att antalet kort minskade ökade inkomsterna från kortförsäljningen.

Att följa

- Funktionärsnöjdhet: Inga extra aktiviteter under året, men alla funktionärer fick en överdragströja med F&S-logga, vilket uppskattades mycket.
- Likviditet: Följdes löpande, mycket bra utfall.

Verksamhetsplan 2018

Verksamhetsåret 2018 kommer att präglas av att vidareutveckla de verksamheter som finns med de förmågor som gör just Friskis&Svette Lidköping unikt. Viktigt för verksamheten är att hela tiden vara uppmärksam på förändringar och behov, följa intäcks- och kostnadsfallet noggrant samt anpassa verksamheten löpande efter behoven. Utgångspunkt för våra fokusområden är den enkät om funktionärsnöjdhet som gjordes 2016, den enkät om medlemsnöjdhet som gjordes 2017, samt det strategiarbete mot 2022 som genomfördes 2017. För 2018 föreslår styrelsen att fokusera på fem områden samt följa två områden:

Fokusområde 2018

- Funktionärsnöjdhet
- Mångfald, med målet att under 2018 göra en plan och starta aktiviteter för ökad mångfald i vår förening
- Lokalutnyttjande, med målet att öka lokalutnyttjandet december 2018 jämfört med december 2017
- Kommunikation, med målet planera och starta upp en kommunikationsplan mot motionärer, funktionärer samt personal under året.

Områden att följa 2018:

För att säkerställa verksamheten kommer även vissa nyckeltal att följas månadsvis:

- Likviditet
- Antal aktiva träningskort
- Resultat, med målet ackumulerat positivt resultat under året

Resurser

För att driva verksamheten finns 7 styrelseledamöter, c:a 70 tränare, c:a 40 värddar, c:a 15 övriga funktionärer (gymtekniker, fastighet, IT, rekrytering, valberedning etc.), samt ~4 tjänster anställda (uppdelat på 5 personer).

Med pågående och planerade aktiviteter ser vi i styrelsen med tillförsikt ett 2018 där vi fortsätter utveckla en verksamhet där våra medlemmar, funktionärer och anställda trivs.