



IF Friskis & Svettis

Lidköping

Verksamhetsberättelse
för verksamhetsåret

2017-01-01 – 2017-12-31



Inledning

Under 2017 har vi fortsatt arbetet med att bidra till ökad folkhälsa i Lidköping. Vi gör det med tillgänglighet, ett mycket brett träningsutbud och 140 ideella, engagerade funktionärer. Vi erbjuder kommunens invånare goda träningsmöjligheter och en social mötesplats. För att lyckas med det måste vi hela tiden vara lyhörda, kvalitetsmedvetna och ständigt jobba med att utveckla föreningens verksamhet.

Under 2017 har vi jobbat vidare med vårt utbud, våra lokaler och funktionärer. Det är nu 11 år sedan vi flyttade in i sockerbruket. 11 år är också åldern på den största delen av vår träningsutrustning. Det är med andra ord dags att se över och uppdatera en del enheter. I början på året köpte vi in 26 nya cyklar till spinsalen. Under hösten gjorde vi även en rejäl investering i gymmet där ett antal enheter byttes ut mot nya. En kostsam men nödvändig åtgärd då vi har som ambition att erbjuda en träningsupplevelse av högsta möjliga kvalitet. Förutom att förnya befintlig maskinpark lägger vi även till nya funktioner. Vi har under året byggt en hinderbana i vår stora jympasal. Detta för att utnyttja våra lokaler på ett ännu mer effektivt sätt samt möta de önskemål som medlemmarna har. Stora och lilla salens golv fick även en ny beläggning under året. Vi arbetar vidare med vårt miljötank och fortsätter vårt gemensamma antidopingarbete tillsammans med kommunen, polisen och övriga träningsaktörer.

För många människor är vår sociala funktion minst lika viktig som träningen. Vi är en av Lidköpings största mötesplatser där alla åldrar träffas. Därför är våra allmänna ytor av stor betydelse. Under 2017 påbörjades en uppfräschning av våra lokaler och interiör. Ett projekt som fortsätter även 2018. Väggar, dörrar och receptionsdisk är några exempel på ytor som får ny kulör och lyster. Vi har även påbörjat arbetet med att skapa ännu mer välkomnande och trivsamt miljö i vår kafédel. Att kaffe och te ingår i medlemskapet är mycket uppskattat och gör att många sätter sig ner och umgås en stund innan eller efter träningen.

Att erbjuda både turister och Lidköpingsbor gratis träning i stadsträdgården under sommaren är också ett uppskattat inslag i vår verksamhet. Vi vill bidra med det vi kan för att främja folkhälsan i vår kommun.

Vi stödjer och uppmärksammar även en del välgörenhets- och insamlingsprojekt. Vi samarrangerade Spin of Hope 18 mars med övriga träningsanläggningar och lyckades genom detta samla in 634 800 kr till Barncancerfonden.



Organisation

Verksamheten inom Idrottsföreningen Friskis&Svettis Lidköping bedrivs genom styrelse, fast anställd personal samt ett stort antal ideellt arbetande ledare och funktionärer.

Styrelsen skall fokusera på strategiarbete, framtidsplaner, budget, personal och uppföljning/statistik.

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer.

Styrelsen

Årsmötet för verksamhetsåret 2016 hölls i våra lokaler den 8 mars 2017. Efter årsmötet konstituerade den nya styrelsen sig enligt följande:

Ordförande	Peter Gibson
Vice ordförande	Henric Trolme
Sekreterare	Carina Larsson
Kassör	Carl Sandén
Ledamot	Emma Öberg
Suppleant	Anne Fortea
Suppleant	Leif Manitski

Firmatecknare är Peter Gibson, Carl Sandén och Lars Johansson, två i förening.

Lars och Peter representerade vår förening vid riks årsstämma i Lund i mars. Majoriteten av styrelsen deltog på föreningskonferensen under hösten.

Under året har styrelsen jobbat vidare med utveckling av lokalutnyttjande och beslutat investera i nya spincyklar och ett antal träningsmaskiner till gymmet.

Personal, ledar- och funktionärsgupper

Verksamhetschefen ansvarar för att operativt leda verksamheten och att vårda och verka för utveckling av verksamheten i linje med styrelsens riktlinjer. Till sin hjälp har verksamhetschefen ett antal arbetsgrupper.



Förutom verksamhetschefen ansvarar den fast anställda kanslipersonalen bland annat för ekonomi, marknadsföring, medlemsregister, värd-, ledar- och passplanering, inköp, och receptionsarbete på dagtid.

Personal

Personalansvarig: Emma Öberg.

Personalgruppen bestod 2017 av:
Lars Johansson, verksamhetschef
Anette Larsson, ekonomiassistent och kansli/reception
Cathrine Lundell, passplanering och kansli/reception
Ellen Olsson, värdansvarig och kansli/reception
Kia Wilsson, vikarie Cathrine t.o.m. augusti
Stefan Larsson, vaktmästare

Ekonomi

Carl Sandén är vår kassör.
Anette Larsson, anställd på kansliet sköter det löpande ekonomiska arbetet såsom fakturahantering och löneutbetalningar.



Funktionärsgrupper

Lilla och Stora salen

Ansvarig: Vakant

Under 2017 sattes förmodligen rekord i olika temapass. Något som uppskattas mycket av våra medlemmar.

Då Lidköping för första gången stod värd för Power Meet märktes det på både ledarkläder och musikstil. Några av dessa pass genomfördes även utomhus, nere vid Framnäs Camping.

Under alla hjärtans dag badade våra lokaler i både hjärtan och andra kärlekssymboler. Självklart fick även passen andra titlar och passande innehåll.

Vi har även kört Mellopass, Dansbandspass, Nyårsspecial mm.

Under 2017 lanserades passet Dance Explosion och erbjöds 2 ggr/vecka.

Spingruppen

Ansvarig: Cilla Fermeskog

2017 var året då Spinsalen äntligen fick nya cyklar. Många spinledare bidrog på olika sätt till Spin of Hope.

Gruppen hade under året ett par möten för att alla skall få möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter. Denna teambuilding är välbesökt och uppskattad. Spinledarna sätter sitt eget schema som sedan lämnas över till kansliet.

Gym

Ansvarig: Erica Rang

Under 2017 har vi erbjudit Cirkelgym Go, Kettlebell Strong och Löpstyrka för att nämna några nyheter i utbudet.

I gymmet har vi köpt in ett antal maskiner som ersatt gamla trotjänare som gjort sitt.

Detta har resulterat i en uppfräschning av befintliga funktioner men även nyheter.

Exempelvis har vi numera trappmaskiner, något vi inte kunnat erbjuda tidigare. Det har även monterats ytterligare krokar och hyllor för att förbättra förvaringen av utrustningen.



Rekryteringsgruppen

Ulrika Meeks är ansvarig.

Kia/Cathrine är med från personalen.

Gruppen har haft cirka 6 möten under 2017.

Rekryteringsgruppens huvudsakliga arbete innebär att se till att föreningens behov av ledare tillfredsställs. Detta genom att rekrytera nya förmågor som sedermera utbildas men även att se till att befintliga ledare vidareutbildas inom de intensiteter vi har behov av.

Gruppen har haft ett antal möten under året där behov och tillgång har diskuterats. Därefter har det hållits rekryteringstillfällen då de som är intresserade har fått information och delta på audition. Ambitionen är bland annat att locka yngre förmågor för att bredda åldersspektrat inom ledarkåren.

Under 2017 rekryterades två unga personer som kommer att utbilda sig och börja leda pass under 2018. Skivstång och Jympa medel/puls blir intensiteterna för de nya ledarna. En internrekrytering har även skett. En befintlig ledare kommer att gå utbildning till gymtränare och breddar därmed sin bas i vår verksamhet.

Värdar

Ansvarig: Kia Wilsson, Ellen Olsson

Gruppen består av drygt 30 aktiva receptionsvärdar.

Under 2017 har det införts ett nytt schemaläggningssystem. Detta för att öka flexibiliteten och möjligheten att täcka upp för varandra vid sjukdom etc. Det tog ett tag för det nya systemet att sätta sig men upplevs fungera bra idag.

Det finns nästan ständigt ett behov av rekrytering då gruppen har hög omsättning. Det är naturligt då många är unga och lämnar efter en tid för studier på annan ort t.ex.

Vi har ett drygt handfull aktiva gymvärdar som plockar och städar i gymmet. Gruppen är i stort sett självgående.

Marknadsföring

Ansvariga: Anette Larsson, Lars Johansson



Förutom frekventa publiceringar på föreningens Facebooksida har vi även en instagramgrupp som är mycket aktiv och kreativ. Detta tillsammans med nyhetsuppdateringar på vår hemsida utgör basen för vår marknadsföring.

Vid några få tillfällen, exempelvis vid terminsstart annonserar vi i Lidköpingsextra. Vi deltar i F&S Riks kampanjer och nyttjar deras bilder så mycket som möjligt då vi lägger en ganska stor obligatorisk peng till Riks för detta ändamål.

Föreningen syns även utanför våra lokaler då vi samarbetar vid olika event. Exempel på detta är Rådalunken, Spring en mil vinn en bil. Sommarjympan i stadsträdgården är både en tradition och ett sätt för oss att synas. Årets upplaga föll mycket väl ut och avslutades med korbgrillning.

Fastighetsgruppen

Ansvarig: Robert Lundkvist

Gruppen ansvarar för löpande underhåll och förbättringar av lokalen och inventarier. Ett stort uppfräschningsarbete av lokalerna drogs igång under 2016 och detta fortsatte under 2017. Dörrar, väggar, pelare, diskar och andra ytor ses över och får nya ytskikt. Förvaring av utrustning främst för Yoga i Lilla salen har också uppdaterats. Utöver detta görs det löpande underhåll och reparationer.

Sponsring/annonsgruppen

Ansvarig: Leif Manitski

Gruppen som bestod av Joy, Leif och Lars har haft några möten under året. Fokus har legat på att sälja reklamplats på skärmarna i våra lokaler. Målet är att kunna få in ca 50 annonsörer totalt, men att vi även ska kunna få plats med vår egen information.

Valberedningen

Ansvarig: Lena Gustavsson

Valberedningen har hållit fysiska möten vid fyra tillfällen under året och en stor del av arbetet har skötts av via andra mötesformer.

Direkt efter sommaren skickades en enkät ut till befintliga styrelsemedlemmar där de fick svara på frågor om samarbete, styrkor och svagheter, medlemskontakter, omval osv.



När dessa enkäter sammanställdes, kunde vi konstatera att det behövdes minst en ny styrelsemedlem och minst en ny medlem till valberedningen.

Under senare delen av hösten visade det sig att det fanns ytterligare en styrelsemedlem som önskade avsäga sig sin plats.

Detta innebar att arbetet med att hitta lämpliga kandidater intensifierades under senare delen av hösten och fram till början av februari.

Valberedningens medlemmar har även deltagit vid olika aktiviteter och events.

Gymtekniker

Ansvarig: Stefan Larsson

Gruppen består av fem personer idag vilket räcker gott och väl.

Verksamheten flyter på enl. gamla rutiner d.v.s. servicedag fastlagd till första måndagen i varje månad.

Däremellan finns alltid någon tillgänglig vid akuta saker.

IT/Ljud

Ansvarig: Andreas Nycander

Gruppen har under året monterat ytterligare ljudanläggningar i Stora- och lilla salen.

Detta för att locka medlemmarna till att bättre utnyttja salarna på de tider som det inte genomförs pass där. En slags bakgrundsmusik som den i gymmet helt enkelt. Ett antal gamla datorer har bytts ut på kansliet och nya har installerats för att säkerställa funktion och tillförlitlighet. Servrarna har bytt plats och står numera skyddade från damm och andra potentiella störningar. Vidare har datorer, skrivare och övrig datorutrustning underhållits och reparerats då behov uppstått. Ett antal headset har bytts ut under året för att säkerställa en god ljudkvalitet på våra pass.

Lidköping 2018-02-26

IF Friskis&Sveltis Lidköping